

Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 170 открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»

*Десятидневное меню
Возрастная категория с 3-х до 7-и лет*

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом, с сыром Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Зеленый горошек консервированный Бутерброд с повидлом Какао с молоком	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с макаронным и изделиями Бутерброд с маслом, с сыром Кофейный напиток с молоком	Каша гречневая молочная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом, с сыром Какао с молоком	Каша манная молочная Бутерброд с повидлом Чай с лимоном	Каша геркулесовая молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша молочная "Дружба" Бутерброд с маслом, с сыром Какао с молоком
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Питьевой Йогурт	Продукт кисломолочный "Снежок"	Питьевой Йогурт	Продукт кисломолочный "Снежок"	Питьевой Йогурт	Продукт кисломолочный "Снежок"	Продукт кисломолочный "Йогурт"	Продукт кисломолочный "Снежок"	Продукт кисломолочный "Йогурт"	Продукт кисломолочный "Снежок"
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп с вермишелью на курином бульоне Гороховое пюре Суфле из кур Свежий огурец Компот из свежих яблок Хлеб	Борщ со сметаной Картофельное пюре Зразы рыбные с яйцом Помидор свежий Компот из сухофруктов	Суп картофельный с мясными фрикадельками Плов из курицы Огурец соленый Напиток из плодов шиповника Хлеб витаминизированный	Рассольник "Ленинградский" Гарнир гречневый Гуляш из говядины Маринад свекольный Компот из свежих яблок	Свекольник со сметаной Каша перловая рассыпчатая Рулет мясной с луком и яйцом Соус сметанный с луком	Суп гороховый на курином бульоне Макаронные изделия отварные с маслом Запеканка из печени Соус томатный	Щи из свежей капусты со сметаной Гренки из пшеничного хлеба Картофельное пюре Биточки рыбные запеченные	Свекольник со сметаной Гарнир гречневый Котлета рубленая из кур, запеченные в молочном соусе Свежий огурец	Суп картофельный с клецками Капуста тушеная Биточки мясные в томатном соусе Огурец соленый	Борщ со сметаной Мясо тушенное с картофелем по- домашнему Икра кабачковая Кисель из джема Хлеб

пшеничный витаминизир ованный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный витаминизи рованный Хлеб ржаной	пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб витаминизир ованный пшеничный Хлеб ржаной	Икра кабачковая Компот из сухофруктов Хлеб витаминизир ованный пшеничный Хлеб ржаной	Икра морковная Напиток из плодов шиповника Хлеб витаминизир ованный пшеничный Хлеб ржаной	Помидор свежий Компот из свежих яблок Хлеб витаминизир ованный пшеничный Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов Хлеб витаминизир ованный пшеничный Хлеб ржаной	Напиток из плодов шиповника Хлеб витаминизир ованный пшеничный Хлеб ржаной	витаминизир ованный пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненны й полдник	Уплотненн ый полдник	Уплотненный полдник	Уплотненн ый полдник	Уплотненн ый полдник	Уплотненн ый полдник	Уплотненн ый полдник	Уплотненн ый полдник	Уплотненн ый полдник	Уплотненн ый полдник
Рагу из овощей Ватрушка с повидлом Яблоко Сок фруктовый Хлеб витаминизир ованный пшеничный Хлеб ржаной	Запеканка из творога с морковью Соус молочный сладкий Вафля "Ням Нямка" Чай с молоком Банан Хлеб витаминизи рованный пшеничный Хлеб ржаной	Каша ячневая молочная Кекс творожный Молоко кипяченное Апельсин Хлеб витаминизирова нный пшеничный Хлеб ржаной	Рыба запеченная с картофелем по-русски Печенье "Сливочное" Сок фруктовый Яблоко Хлеб витаминизир ованный пшеничный Хлеб ржаной	Запеканка овощная Блинчики с маслом Кисель витаминизир ованный Банан 95/100 Хлеб витаминизир ованный пшеничный Хлеб ржаной	Вареники с картофелем с маслом Перец свежий сладкий Чай с молоком Мармелад трехслойны й Апельсин Хлеб витаминизир ованный пшеничный Хлеб ржаной	Запеканка из творога со сгущенным молоком Вафля "Ням Нямка" Сок фруктовый Яблоко Хлеб витаминизир ованный пшеничный Хлеб ржаной	Омлет натуральный Молоко кипяченное Пирог бисквитный с повидлом Банан Хлеб витаминизир ованный пшеничный Хлеб ржаной	Рис отварной с маслом Рыба запеченная в сметанном соусе Крендель сахарный Кисель витаминизир ованный Апельсин Хлеб витаминизир ованный пшеничный Хлеб ржаной	Вареники ленивые с маслом Печенье "Сливочное" Сок фруктовый Груша Хлеб витаминизир ованный пшеничный Хлеб ржаной